

***DOSES À
EMPORTER***
HISTOIRES RÉELLES.

ÉTÉ 2023

IOAT-RESEARCH.MED.UBC.CA



Qu'est-ce une dose à emporter?

Les doses à emporter (aussi connues sous le nom de Doses à transporter [« Carries »]) sont des doses à emporter chez soi du traitement par agoniste opioïde injectable (TAOi). La possibilité de prendre ces médicaments hors site libère les clients des multiples visites quotidiennes à la clinique et leur permet de vivre au-delà des quelques pâtés de maisons entourant le site qui prescrit le TAOi.

Exercer une activité rémunérée, faire des projets spontanés avec des proches, quitter la ville pour la journée...toutes les choses que les gens tiennent pour acquis, peuvent maintenant être une réalité.

Voici ce que les participants au programme de doses de traitement à emporter chez soi de la clinique Crosstown de Vancouver, en Colombie-Britannique, ainsi que les personnes qui aimeraient avoir accès au programme, avaient à dire.







Je suis Elwood.

Après quelques années de stabilité en matière de consommation de substances, il est apparu clairement que les avantages du TAOi étaient multiples et spectaculaires. Mes relations avec ma sœur et mon beau-frère se sont développées au point qu'ils m'ont donné la clé de leur maison de la rue Dundas, chose qu'ils n'auraient jamais envisagée cinq ans auparavant. En outre, ma sœur et moi passons au moins deux jours par semaine ensemble, à nous retrouver dans des restaurants locaux, à assister à des concerts et à des pièces de théâtre, etc... Avec l'ajout des doses à emporter pour un petit groupe d'entre nous, les possibilités de travail sont devenues une réalité. Malheureusement, nous ne pouvons pas aller chercher nos doses à emporter avant 8 heures du matin, sept jours sur sept, ce qui entrave le quart de travail des gens qui travaillent le jour, mais au moins, c'est un début. Avec les doses à emporter, je peux organiser des excursions d'une journée avec ma sœur et mon beau-frère, alors qu'auparavant je devais me rendre à la clinique trois fois par jour. Même à ce stade très précoce du programme de doses à emporter, où nous ne pouvons obtenir que des doses d'une journée à ramener à la maison. Il est clair que nous sommes en mesure de mener un style de vie dont nous ne pouvions que rêver, en devant nous rendre à la clinique tout au long de la journée. Non, le programme n'est peut-être pas parfait avec des ramassages à 8 heures du matin, mais c'est un début, un pas dans la bonne direction.

-Elwood




DANS LA BONNE DIRECTION



CE N'EST QU'UN DÉBUT ET UN PAS

Je suis Coral.

Le programme de doses à emporter chez soi de la clinique Crosstown m'a changé la vie. Grâce aux doses à emporter chez soi, je ne suis plus liée à la clinique et je n'ai plus qu'à m'y rendre une fois par jour au lieu de deux. Cela me libère car je travaille à temps plein comme gestionnaire pour une organisation à but non lucratif, et je n'habite pas dans le centre-ville Est de Vancouver, ce qui fait que le trajet jusqu'à la clinique prend 30 à 45 minutes à l'aller. Le fait d'aller à la clinique deux fois par jour prend donc beaucoup de place dans votre vie. Maintenant que je suis stable et que je n'ai pas consommé de drogues de rue depuis 4 ans, ma vie a beaucoup changé depuis que j'étais active dans ma dépendance et je suis capable d'avoir une vie normale qui comprend le travail et une vie sociale. L'une des choses qui se produisent lorsque l'on devient stable et que l'on n'est pas impliqué dans le cycle de la drogue, de la recherche de drogue et de la défonce, c'est que cela accapare toute notre existence. Vous devez comprendre que la principale chose à propos de la guérison de la dépendance est que vous devez changer toute votre vie, apprendre à socialiser et à avoir des activités régulières. Dans la dépendance, votre vie est tellement axée sur la drogue que vous n'avez pas de passe-temps ou que vous ne sortez pas pour socialiser et les activités normales disparaissent lentement jusqu'à ce que votre vie se résume à planer. **Maintenant que je suis stable et que je peux me rendre à la clinique une fois par jour, je peux avoir des activités régulières dans ma vie qui n'impliquent pas le cycle de la dépendance.**



our l'instant, il est important que je travaille sur ma vie sociale et que je fasse des activités normales, car cela m'aide à créer une communauté qui n'est pas impliquée dans les drogues et j'ai l'impression que plus ma vie sera normale, plus l'envie et le désir de se droguer disparaîtront lentement. J'ai le sentiment que les doses à emporter sont un pas vers le retour à l'autonomie dans ma vie et un pas vers l'abandon de la lutte contre la dépendance active.

Je préférerais avoir des doses à emporter pour quelques jours, car cela me donnerait plus de temps et la possibilité de faire des choses saines qui n'impliquent pas de venir dans le centre-ville Est de Vancouver tous les jours. Si j'avais des réserves de doses à emporter pour quelques jours, cela me donnerais plus de temps libre et de flexibilité pour faire plus de choses maintenant. J'ai besoin de travailler mais je dois également venir à la clinique le matin, je dois toujours m'assurer que la première chose que je fais chaque jour est d'aller à la clinique, si j'avais plusieurs doses, j'aurais l'impression de pouvoir me détendre un peu plus, de ne pas me précipiter à la clinique pour me sentir bien tous les matins, et cela m'aiderait à avoir l'impression de m'éloigner davantage de mes « comportements actifs de dépendance » lorsque je suis à l'extérieur du centre-ville Est de Vancouver et que je vis ma vie.

-Coral

Je suis Greg.

À qui de droit,

J'utilise des doses à emporter chez soi depuis un certain temps maintenant. Cela m'a permis de gagner beaucoup de temps en me rendant une fois par jour à la clinique au lieu de trois. Cependant, le fait de devoir me rendre tous les jours à la pharmacie de la clinique m'oblige encore à tourner ma vie journalière autour de la clinique Crosstown. Ce serait bien d'avoir au moins une réserve de doses à emporter chez soi pour 7 jours. Pouvoir rendre visite à sa famille, par exemple, avoir une routine professionnelle un peu normale sans être lié à la clinique 7 jours sur 7. De plus, ce serait bien de pouvoir remplir mon ordonnance dans n'importe quelle pharmacie, mais je suppose que c'est un vœu pieux à l'heure actuelle. Je pense que ce programme a prolongé ma vie; je n'aurais pas la qualité de vie que j'ai aujourd'hui sans ce programme. Je suis triste de voir toutes les âmes mourantes qui ne participent pas à ce programme.

Un petit mot pour vous dire que ce programme fonctionne pour moi.
Cordialement,

Sincerely,

-Greg





« Les doses à emporter chez soi m'ont grandement facilité la vie! Le fait de ne devoir venir à la clinique qu'une fois par jour est une énorme différence, et de multiples doses à emporter (c'est-à-dire un approvisionnement pour deux ou trois jours) seraient également une grande aide et rendraient ma vie en dehors de la clinique beaucoup plus facile! Dans l'ensemble, les doses à emporter chez soi offrent tellement de normalité à ma vie je ne pourrais pas en dire plus! »

- Anonyme

The top section of the page is a composite image. On the left, there is a vertical wooden fence. In the center, a woman with her hair pulled back is smiling slightly, looking towards the camera. On the right, there are abstract geometric shapes: a large yellow semi-circle at the top, a dark blue semi-circle below it, and a red vertical bar on the far right edge.


***Je suis
Lisa.***

Je participe au programme depuis plus de 10 ans. Pendant la plupart de ces années je suis restée stable en n'utilisant rien d'autre que le DAM. Cela m'a permis de retrouver ma vie, absolument.

Je passais mes journées à voler, à essayer de vendre des choses, juste pour assouvir ma dépendance et j'ai perdu beaucoup d'années avec ma fille à cause de cela, 7 ans en fait.

Avec les doses à emporter chez soi, il me faut encore une heure à l'aller et au retour pour me rendre à la clinique chaque jour, et je rentre tôt à la maison, vers midi. Ma fille est atteinte d'une maladie en phase terminale et, grâce aux doses à emporter, je peux être à ses côtés tous les jours et être sa seule aide-soignante. Chaque seconde est précieuse. Le fait de devoir m'y rendre, ne serait-ce qu'une fois par jour, réduit le temps que je peux passer avec elle. Et je n'aime pas la laisser seule, elle a des crises d'épilepsie et c'est terrifiant.

C'est le mieux que nous puissions faire pour l'instant, et je suis reconnaissante de pouvoir bénéficier des doses à emporter. J'avais l'habitude de venir au centre-ville, d'attendre 3 heures pour ma prochaine injection, puis de rentrer chez moi, ce qui était terrible. Je suis donc incroyablement reconnaissante au programme de doses à emporter chez soi, qui m'a permis de réduire mon temps d'absence de 6 heures à 3 heures.



À Noël, avec les chutes de neige, j'habite dans une région où il n'y a ni navettes ni chasse-neige. J'ai été obligée de me faire prescrire de la méthadone en pharmacie, mais ce n'était pas suffisant. Je me suis réveillée à 3 heures du matin, malade, et j'ai dû attendre que les bus et les trains circulent. Heureusement, j'ai pu me rendre au centre-ville, mais j'ai été absente pendant 8 heures, tellement j'étais malade de la nuit précédente.

C'est ma peur d'être à la clinique tous les jours. Si je pouvais simplement aller chercher mon ordonnance, comme un médicament ordinaire, cela signifierait que je ne serais absente qu'une demi-heure par jour (ou moins). Mon rêve est qu'un jour nous puissions obtenir un approvisionnement d'une semaine à la fois.

Le jour où je suis restée à la maison à cause de la neige a été le meilleur jour, ma fille était tellement excitée, nous avons profité de la neige et nous avons créé des souvenirs. Heureusement, je n'ai pas été malade avant la nuit. Il me semble que cela devrait être un droit pour moi, en tant que personne qui a besoin de médicaments quotidiens, de pouvoir simplement aller les chercher à la pharmacie. En ce sens, j'ai toujours l'impression de faire quelque chose que je ne suis pas censée faire.

-Lisa







« Tout le monde mérite d'être soigné, qu'il consomme ou non de la drogue dans la rue. Tout le monde a besoin d'aide. Nous sommes uniquement des êtres humains. »

- Donnie



« J'ai plus de liberté, plus de temps pour avoir plus de vie, vous savez, pour fonctionner, au lieu de savoir que vous devez venir au site trois fois par jour. Et c'est accessible, oui, je veux dire sur le plan professionnel, je ne suis pas obligé de quitter le travail pour aller faire une piqûre. »

- *Kevin*



« J'ai dû obtenir les doses à emporter parce que je ne pouvais pas quitter le chantier, je dois y rester 15 heures. J'ai trouvé l'expérience très, très bonne, très réconfortante. Je fonctionnais avec beaucoup d'adrénaline et c'était une excellente idée. Le traitement s'est avéré très efficace; je n'ai pas eu à quitter l'endroit. Et oui, je l'approuve totalement. »
Brent, qui parle de l'accès temporaire aux doses à emporter pour participer à une




Je suis votre voisin.

J'aimerais que le gouvernement du Canada et le public reconnaissent que les personnes qui luttent contre la consommation de substances, NOUS ne sommes pas le problème. NOUS sommes la solution. Je prendrai l'exemple d'une personne qui a été un héroïnomane fonctionnel pendant de nombreuses années. Je l'ai caché à mon partenaire, à ma famille, à moi-même. J'ai cru que je pouvais contrôler ma consommation et conserver mon emploi et ma vie. J'étais vraiment, vraiment dans le déni.

Depuis 2 ans, je n'ai pas d'emploi. J'ai mis en gage tous mes bijoux. J'ai dû mentir pour de l'argent. J'ai mis fin à toutes mes relations proches. Le pire, c'est que j'ai déçu la personne la plus importante de ma vie. Mon partenaire toujours fidèle et solidaire. J'étais au plus bas et je pensais mettre fin à mes jours, puis un miracle s'est produit, c'était SALOME.

J'ai eu la chance d'être l'une des dix premières personnes à participer à l'étude SALOME (Study to Assess Long-Term Opioid Maintenance Effectiveness), qui m'a sauvé la vie. Après un an de participation à l'étude, grâce au travail acharné de nombreuses personnes comme le Dr Scott McDonald, l'étude est devenue un programme. Grâce aux médicaments et aux services des travailleurs sociaux, j'ai pu comprendre pourquoi j'étais devenu dépendant. Je n'avais jamais pris de drogue de ma vie, mais pourquoi j'ai pris de l'héroïne à l'âge de 38 ans, c'est une toute autre histoire. La combinaison de toutes ces choses m'a sauvé la vie.



Je suis heureux de dire que je n'ai pas consommé de drogues de rue depuis le premier jour où j'ai commencé le programme. Je travaille maintenant comme navigateur des pairs pour AidsVancouver, où j'aide d'autres personnes à lutter contre l'usage de drogues. Je suis heureux avec mon merveilleux partenaire.

J'ai l'impression que les doses à emporter sont très importantes pour garder ma vie sur les rails. Je pense que nous avons prouvé que nous faisons partie de la solution en mettant de l'ordre dans nos vies. Beaucoup d'entre nous travaillent et ne dépendent pas du gouvernement. Nous rendons la pareille en travaillant dans les centres de désintoxication, les maisons d'hébergement, en tant que pairs et travailleurs de proximité, pour n'en citer que quelques exemples. Certains d'entre nous ont quitté Vancouver pour s'installer dans les régions de New Westminster et de Surrey. Il est parfois impossible de travailler et d'obtenir nos médicaments quand nous en avons besoin. Sans doses à emporter, beaucoup d'entre nous perdrons nos emplois. Je pense qu'avec une réglementation adéquate, il serait très facile pour nous de maintenir le cap et de conserver notre dignité et notre fierté d'être des membres indépendants et actifs de notre communauté.

Veuillez envisager de nous donner notre chance de faire partie de la solution.
Cordialement,

Votre voisin



Carries -

- I essentially see carries as a validation that I am doing well, that all my determination of staying off street drugs is coming to an end, finally.
- Carries would say that I am trusted in my next step of life. That I can take my medication(s) home safely and responsibly. That I am fully on the right path of being the person I should be.
- It should also be noted that the clinic sits arguably ^{on} the worst corner of the dter, the Columbia & East Hastings location has more than it's fair share of ~~violence~~ drug activity and violence. Clients with carries face less risk of violence or relapse.



DOSES À EMPORTER

**Merci à tous nos partenaires qui ont
partagé leurs histoires, leurs photos
et leur temps avec nous.**

**Pour en savoir plus, visitez le site :
ioat-research.med.ubc.ca/ ou scannez ici :**



**Photos prises par Julie Heather
Bernard faite pour Julie Heather
Photography.**

*Financial contribution:
Contribution financière :*

Canada

***Les vues exprimées
dans les présentes ne
représentent pas
nécessairement les vues
de Santé Canada.***